



**Ars Semma**

# CORONAVIRUS:COVID-19

## Definición y Recomendaciones

  
Ars Semma

### CORONAVIRUS:COVID-19

#### Qué es

Los coronavirus están definidos como una familia de virus de origen desconocidos. Estos diferentes tipos de virus provocan enfermedades, que van desde un resfriado común hasta una forma más complicada de neumonía.

#### Síntomas

  
Fiebre, dolor de cabeza

  
Nariz que mosquea

  
Tos

  
Dolor de pecho



#### Prevenciones

  
Lavar frecuentemente las manos con agua y jabón

  
Cubrirse boca y nariz al toser o estornudar

  
Evite tocarse los ojos, nariz y boca

  
Evitar abordar un transporte colectivo si tiene fiebre y tos

  
Evitar el contacto cercano con personas que presente síntomas de gripe o resfriado

[www.semma.gob.do](http://www.semma.gob.do)  
[@ARSSEMMARD](https://twitter.com/ARSSEMMARD)

  
  
  




MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA

OPS



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
DEPARTAMENTO DE LAS AMÉRICAS

## Manténgase saludable mientras viaje

### ANTES DE PARTIR

- Evite viajar si tiene fiebre y tos.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y comparta su historial de viajes con el personal de salud.



Ars Semma



Ars Semma



MINISTERIO DE  
**SALUD PÚBLICA**

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
DEPARTAMENTO DE LAS AMÉRICAS

## Manténgase saludable mientras viaje

### DURANTE EL VIAJE EN AVIÓN

- Evite el contacto cercano con cualquier persona que tenga fiebre y tos.
- Lávese las manos con frecuencia usando un desinfectante para manos a base de alcohol o jabón y agua.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Al toser y estornudar, cubra la boca y la nariz con un codo flexionado o pañuelo.
- Si se enferma mientras viaja, informe a la tripulación del avión y busque atención médica lo antes posible.



Ars Semma



Ars Semma



MINISTERIO DE  
**SALUD PÚBLICA**



## Manténgase saludable mientras viaje

### DESPUÉS DE VIAJAR

- Evite el contacto cercano con cualquier persona que tenga fiebre y tos.
- Lávese las manos con frecuencia usando jabón y agua o un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Al toser y estornudar, cubra la boca y la nariz con un codo flexionado o pañuelo.
- Coma solo alimentos bien cocinados.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y comparta el historial de viajes con el personal de salud.



Ars Semma



Ars Semma



MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA

OPS



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
REGIONAL PARA  
América

## Manténgase saludable mientras viaje

### ANTES DE PARTIR

- Evite viajar si tiene fiebre y tos.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y compartax
- su historial de viajes con el personal de salud.



Ars Semma



Ars Semma



MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA

OPS



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
Internacional  
América

## Manténgase saludable mientras viaje

### DURANTE EL VIAJE EN BARCO

- Evite el contacto cercano con cualquier persona que tenga fiebre y tos.
- Lávese las manos con frecuencia usando un desinfectante para manos a base de alcohol o jabón y agua.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Al toser y estornudar, cubra la boca y la nariz con un codo flexionado o pañuelo.
- Evite escupir.
- Si se enferma mientras viaja, informe a la tripulación y busque atención médica lo antes posible.



Ars Semma



Ars Semma



MINISTERIO DE  
SALUD PÚBLICA

OPS



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
Américas

## Manténgase saludable mientras viaje

### DESPUÉS DE VIAJAR

- Evite el contacto cercano con cualquier persona que tenga fiebre y tos.
- Lávese las manos con frecuencia usando jabón y agua o un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Al toser y estornudar, cubra la boca y la nariz con un codo flexionado o pañuelo.
- Coma solo alimentos bien cocinados.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y comparta el historial de viajes con el personal de salud.



Ars Semma



Ars Semma